

L'intimidation : Aide- mémoire pour les parents



Un élève victime	Un élève témoin	Un élève intimidateur
<p>Les signes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Symptômes d'anxiété (semble triste, malheureux, fuyant, facilement irritable, perturbation du sommeil). • Perte d'intérêt pour les activités qu'il aimait. • Peur d'aller à l'école, au centre d'achat, au terrain de jeu. • Estime personnelle peut-être faible. • Résultats scolaires en baisse. • Pensées suicidaires, envie de fuir ou de décrocher. 	<p>Les signes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Il peut se confier à vous. 	<p>Les signes :</p> <ul style="list-style-type: none"> • Besoin de dominer. • Manque d'habiletés interpersonnelles. • Croit que l'agressivité est une bonne façon de régler un conflit. • Perçoit de l'hostilité là où il n'y en a pas. • Éprouve peu de remords et a de la difficulté à faire preuve de compassion. • Donne souvent une fausse image d'assurance et de confiance en soi.
<p>Comment agir :</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Restez calme, votre enfant a besoin de réconfort. ❖ Écoutez-le. ❖ Demandez-lui une description de la situation (vous pouvez prendre des notes). ❖ Ne le blâmez pas. ❖ Rassurez-le en lui disant que vous l'accompagnerez dans cette situation. 	<p>Comment agir :</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Lui dire qu'il a un grand rôle à jouer. ❖ Il peut agir pour aider les victimes. ❖ Dénoncer, c'est dire « non » à une situation inacceptable. ❖ Rester dans l'inaction, c'est prendre position; c'est accepter que ce qu'on a vu se poursuive. 	<p>Comment agir :</p> <ul style="list-style-type: none"> ❖ Soyez à l'écoute. ❖ Discutez des moyens à prendre pour vous aider et aider votre enfant avec des intervenants qui sont au courant de la situation. ❖ Expliquez-lui à quoi il s'expose s'il continue à faire des gestes d'intimidation (suspension, expulsion de l'école, plaintes policières, recours à la justice). ❖ Demandez l'aide de spécialistes (CSSS, psychologue, etc.) ❖ Contactez la direction pour signaler l'intimidation et recevoir le soutien adéquat pour votre enfant.
<p>Comment intervenir avec votre enfant :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Parlez à son enseignant, à la direction ou à toute personne qui peut aider votre enfant à régler la situation. ➤ Agissez tout de suite. ➤ Encouragez votre enfant à dénoncer. Indiquez-lui qu'il n'y a rien de mal à le faire. Qu'il faut du courage pour y arriver et que le signalement demeure confidentiel. ➤ Montrez-lui que vous l'aidez à trouver une solution. ➤ Évitez tout geste de représailles ou de vengeances qui peut se retourner contre lui. ➤ Encouragez-le à rester avec des amis sur lesquels il peut compter (il risque moins de se faire intimider). ➤ Conseillez-lui d'éviter les endroits favorables à l'intimidation. ➤ Demeurez attentif au comportement de votre enfant. ➤ Si la situation nuit au fonctionnement de votre enfant, demandez une rencontre avec la direction pour lui en faire part. ➤ N'attendez pas que ça devienne pire. 	<p>Comment intervenir avec votre enfant :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Expliquez-lui que les intimidateurs ont besoin qu'on les regarde (un auditoire). Sans cela, ils ont moins de pouvoir. ➤ Dites-lui que ces réactions peuvent encourager ou décourager l'agresseur. ➤ Indiquez-lui qu'il peut intervenir s'il sent que sa sécurité n'est pas menacée (signe de la paix) et qu'il doit avertir un adulte dans le cas contraire. ➤ Faites-lui comprendre qu'en signalant, il vient en aide à quelqu'un et qu'il n'est pas un « stool ». ➤ Dites-lui que : « quand un pair intervient, 67% des actes cessent en moins de 10 secondes ». 	<p>Comment intervenir avec votre enfant :</p> <ul style="list-style-type: none"> ➤ Restez calme et écoutez ce qu'il a à dire. ➤ Démontrez-lui qu'il peut compter sur votre soutien tout en lui faisant comprendre que son geste est grave. ➤ Expliquez-lui la gravité et les conséquences de ses actes et de ses paroles. ➤ Imposez-lui une conséquence que vous jugerez adaptée à la situation. ➤ Collaborez avec le personnel de l'école afin de régler la situation plus rapidement. ➤ Voyez avec lui comment il peut exprimer ses sentiments sans faire de tort aux autres. ➤ Rappelez-lui le respect des différences (orientation sexuelle, race, force physique). ➤ Passez plus de temps avec lui et supervisez ses activités. ➤ Cherchez à savoir qui sont ses amis et comment il passe ses temps libres.

Protégez votre enfant de la cyberintimidation qu'il soit victime, témoin ou agresseur.

- ✓ Encouragez votre enfant à rester en contact avec ses amis en dehors de l'espace virtuel.
- ✓ Surveillez ses actions sur Internet.
- ✓ Mettez l'ordinateur dans un endroit passant (dans la cuisine ou le salon plutôt que dans sa chambre) et limitez le temps passé sur l'ordinateur.
- ✓ Conseillez-lui d'éviter les endroits propices à l'intimidation tels que les sites de clavardages, les jeux en lignes, etc.
- ✓ Souvenez-vous que les enfants de moins de 13 ans n'ont pas droit d'aller sur Facebook.



